

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103

М Е Н Ю

на 28.10.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком* | | 100 | 90 |
| №207 Макароны , запеченные с сыром.**, | | 210 | 299 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 91,52 | 550 | 640 |
| Обед | | | |
| №75 Икра свекольная* | | 100 | 185 |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены | | 250/5/1 | 127 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 145 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | 180 | 176 |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте | | 200 | 35 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 896 | 816 |
| Всего: | 219,66 | 1 446 | 1 456 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 456,43 | витВ1 - 0,66 | витВ2 - 0,74 |
| 46,01 | 49,18 | 222,3 | витС - 34,35 | витЕ - 0,36 | витD - 0,7 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 701,3 | K - 1 505,01 | Ca - 319,34 | Mg - 129,88 | | |
| P - 485,78 | Fe - 8,13 | I - 251,16 | Se - 19,34 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.